



(子育て支援事業) 令和6年5月1日

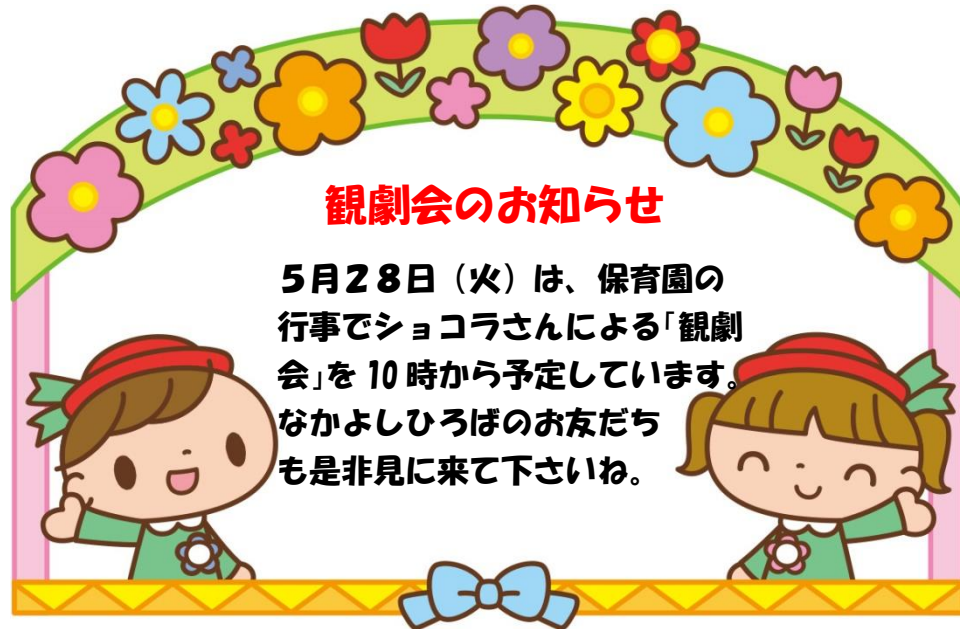


あつきな ゆめを あしたに
わこう 保育園



すがすがしい風に吹かれて、園庭のこいのぼりが元気に泳いでいます。一年の中でいちばんさわやかな季節がやってきました。

今月は、天気の良い日は保育園のお友だちと一緒に広い園庭でのびのび体を動かしてあそんだりしたいと思いますので、気軽にあそびに来てくださいね。



観劇会のお知らせ

5月28日(火)は、保育園の行事でショコラさんによる「観劇会」を10時から予定しています。なかよしひろばのお友だちも是非見に来て下さいね。



10日(金)・24日(金)

天気が良ければ、広い園庭でのびのび遊びましょう!帽子を持参してくださいね。雨の場合は、お部屋で指先を使った遊びや、おままごとをしたりして、保育園のお友だちと遊びましょう。



朝ごはんを食べて元気な1日



「目覚ましごはん」という言葉を知っていますか?朝ごはんを食べると、頭と体、そして腸にも目覚めのスイッチが入るのです。温かいみそ汁の香りや目玉焼き、サラダの色は、「おいしそう」と五感を働かせて脳を刺激します。

パンやごはんは集中力や記憶力を高め、おかずとなる卵、肉、大豆製品は、体温と活力を高めて快便を促します。そして谷により、家族といっしょに食べることが大切。朝の家族の笑顔が、一番の栄養になるのです。元気もりもりになる朝ごはん、みんなで続けていきましょう。

